



CUADERNO INFORMATIVO

ÍNDICE

REQUISITOS	2
PRUEBAS DE INGRESO	3
BAREMO DE CONCURSO	4
CALENDARIO Y HORARIOS CURSO 2027	7
PRECIOS DE LAS CLASES	9
SITUACIÓN DE INSTALACIONES DEPORTIVAS	8
COORDINACIÓN DEL CURSO Y DEPARTAMENTO DE ACCIÓN TUTORIAL	8
CENTRO HOMOLOGADO POR EL MINISTERIO DEL INTERIOR	9

Este extracto recoge solo algunos aspectos relevantes de la convocatoria, por lo que para una mayor información es necesario consultar el BOE correspondiente.

REQUISITOS

Podrán optar a las plazas ofertadas quienes, el día en que soliciten cita previa para participar en las pruebas de selección del Ciclo que corresponda, sin perjuicio de lo que se detalle expresamente en la base correspondiente, cumplan y mantengan hasta el momento de la incorporación al centro docente militar de formación, las siguientes condiciones:

- Tener la nacionalidad española o la de alguno de los países que figuran a continuación (teniendo en vigor la tarjeta de residencia temporal o de larga duración o la tarjeta familiar de residente comunitario):

Argentina.
Bolivia.
Costa Rica.
Colombia.
Chile.
Ecuador.

El Salvador.
Guatemala.
Guinea Ecuatorial.
Honduras.
México.
Nicaragua.

Panamá.
Paraguay.
República Dominicana
Uruguay
Venezuela
Perú

- El día de incorporación al centro docente militar de formación correspondiente: cumplir o haber cumplido antes de esa fecha los **18 años** y no haber cumplido con anterioridad a ese día **los 29**.
- Carecer de antecedentes penales, y no tener abierto en calidad de procesado, imputado, investigado o encausado ningún procedimiento judicial por delito doloso.
- No estar privado de los derechos civiles.
- No haber sido separado mediante expediente disciplinario del servicio de cualquiera de las Administraciones Públicas, o de los órganos constitucionales, o de los órganos estatutarios de las comunidades autónomas, ni hallarse inhabilitado con carácter firme para el ejercicio de funciones públicas.
- Poseer la aptitud psicofísica necesaria, que será verificada mediante las pruebas que se determinan en la presente convocatoria.
- Estar en posesión, como mínimo, del **título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria** o sus equivalentes.
- No ser militar de tropa y marinería con compromiso en vigor ni estar realizando la fase de formación militar general para adquirir tal condición.
- No haber sido resuelto su compromiso como militar de tropa y marinería como consecuencia de:
 - a) Un expediente de insuficiencia de facultades profesionales o de condición psicofísica.
 - b) Imposición de sanción disciplinaria extraordinaria de separación del servicio
Carecer de inserciones o tatuajes que puedan ser contrarios a los valores constitucionales o atentar contra la imagen de las Fuerzas Armadas.
 - c) Haber renunciado a la plaza o no haberse presentado en el centro de formación sin causa justificada.

PRUEBAS DE INGRESO

FASE PRIMERA.

Durante esta fase se realizará:

- **El concurso.** Consistirá en la valoración de los méritos generales, académicos y militares que acrediten los solicitantes. El resultado constituye la puntuación de concurso.

- **La oposición.**

Comprenderá la Prueba de aptitudes, de cuya evaluación se obtiene la puntuación de la oposición del aspirante. Se podrán solicitar hasta un **máximo de diez (10) plazas distintas** de entre todas las ofertadas, con independencia del Ejército al que pertenezcan. Los solicitantes extranjeros podrán optar en igualdad de condiciones que los nacionales, de las plazas que se ofertan, a las que ellos puedan concurrir.

Prueba de aptitudes.

Se realizará mediante test, preferentemente de aplicación informatizada individual. Durante su realización **no se permitirán medios de apoyo tales como lápiz, bolígrafo, papel, calculadora**, teléfono móvil o cualquier medio que permita la transmisión, recepción y/o almacenamiento de información. **Las preguntas de test a aplicar (15 por factor) medirán los factores aptitudinales: verbal, numérico, espacial, mecánico, perceptivo, memoria y razonamiento abstracto**, lo que permitirá, de acuerdo con lo indicado a continuación, asignar a cada solicitante una puntuación única e idéntica para todas las plazas que solicite.

Puntuación

La puntuación directa del Concurso será de cero (0) a cuarenta (40) puntos, transformándose linealmente en una puntuación de cero (0) a diez (10) puntos. De la aplicación de la Prueba de aptitudes, los solicitantes obtienen una puntuación directa igual al número de aciertos obtenidos en los ítems correspondientes a los factores altitudinales objeto de evaluación, transformándose linealmente en una puntuación de cero 0 a diez 10 puntos, expresados en tres cifras decimales.

FASE SEGUNDA.

Durante esta fase se realizará:

- Prueba psicológica.
- Reconocimiento médico.
- Pruebas de aptitud física.

Para la realización de las pruebas de las fases primera y segunda, los solicitantes deberán ir provistos de bolígrafo azul o negro.

PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA

El aspirante deberá realizar todas las pruebas utilizando vestuario deportivo.

Las pruebas deberán efectuarse siguiendo el orden que se detalla:

- 1. Prueba de fuerza tren superior:** Flexo-extensiones de brazos. (fuerza-resistencia de la musculatura del tren superior).
- 2. Prueba de fuerza abdominal:** Plancha isométrica. tiempo (fuerza-resistencia isométrica de la musculatura abdominal).
- 3. Circuito de agilidad-velocidad:** Capacidad de realizar cambios de dirección y posición, coordinados y con rapidez (velocidad, agilidad y coordinación).
- 4. Prueba de resistencia:** Carrera continua de 2.000 metros.

BAREMO DE CONCURSO

1. Méritos Generales:

a) Permisos de conducción:

Estar en posesión del permiso de conducción en vigor de la clase D1, D, D+E	9 puntos.
Estar en posesión del permiso de conducción en vigor de la clase C+E	8 puntos.
Estar en posesión del permiso de conducción en vigor de la clase C.....	7 puntos.
Estar en posesión del permiso de conducción en vigor de la clase C1+E	6 puntos.
Estar en posesión del permiso de conducción en vigor de la clase C1	5 puntos.
Estar en posesión del permiso de conducción en vigor de la clase B+E	4 puntos.
Estar en posesión del permiso de conducción en vigor de la clase B	3 puntos.

***Cuando se acrediten varios permisos de conducción se valorará únicamente el de mayor clase.**

b) Deportista de alto nivel:

Haber alcanzado en los últimos cinco años (a contar desde la finalización del plazo de admisión de solicitudes de cita previa), la condición de deportista de alto nivel 3 puntos.

c) Idioma inglés:

Perfil Lingüístico S.L.P. 3.3.3.3 o superior (C1/C2, Grado de Filología inglesa o Grado en traducción e interpretación en el idioma inglés):	8 puntos.
Perfil Lingüístico S.L.P. 2.2.2.2 (B2):	5 puntos.
Perfil Lingüístico S.L.P. 1.1.1.1. (B1):	3 puntos.

***Se valorará únicamente el certificado de nivel de mayor puntuación de Cambridge, Trinity, ACLES y ELTS.**

2. Méritos Académicos:

Estar en posesión del título o documento acreditativo de:

- Título de Técnico de Grado Medio o sus equivalentes, título de Bachillerato o títulos académicos oficiales superiores a éste.....16 puntos.
- Título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria o sus equivalentes:.....6 puntos.
- Título de Grado Medio baremado en ciertas vacantes 30 puntos.
- Deportista de alto nivel30 puntos.

***Cuando se acrediten varios méritos académicos se valorará únicamente el de mayor puntuación.**

Estos requisitos se acreditarán mediante la presentación del certificado original y fotocopia, o fotocopia compulsada, del título que se posea.

La puntuación máxima de los méritos generales y de los méritos académicos no será superior a **36 puntos**.

3. Méritos Militares (Fuerzas Armadas españolas):

a) Empleos alcanzados:

- Haber sido Militar Profesional de Tropa y Marinería (MTM) con empleo de Cabo o superior 2 puntos.
- Haber sido MTM con empleo de Soldado / Marinero1 puntos.
- Ser o haber sido Reservista Voluntario en cualquier categoría y empleo 0,25 puntos.

b) Recompensas:

- Cruz del Mérito Militar, Naval o Aeronáutico con distintivo rojo 2 puntos.
- Cruz del Mérito Militar, Naval o Aeronáutico con distintivo azul o amarillo 1,75 puntos.
- Cruz del Mérito Militar, Naval o Aeronáutico con distintivo blanco 1,5 puntos.
- Citación como distinguido en la Orden General 0,5 puntos.
- Mención Honorífica 0,25 puntos.

c) Misiones fuera del territorio nacional y tiempo de servicio:

- Por cada participación en misiones fuera del territorio nacional por un período igual o superior a dos meses. ininterrumpidos0,5 puntos.
- Por cada año (o fracción) de servicio en las Fuerzas Armadas 0,25 puntos.

***La puntuación máxima de los méritos militares no será superior a 4 puntos.**

CALENDARIO DE LOS CICLOS DE SELECCIÓN DEL AÑO 2026

Ciclo de selección	Inicio del plazo de solicitud de cita previa	Finaliza el plazo de solicitud de cita previa	Ingreso en el CFOR	Fin de periodo de orientación y adaptación	Fecha antigüedad de incorporación a las escalas de tropa y marinería
Primero	Al día siguiente de su publicación (8-ENE-26)	22-FEB-26	04-MAY-26	17-MAY-26	10-JUL-26
Segundo	05-JUN-26	12-JUL-26	3-NOV-26	16-NOV-26	22-ENE-27

¿QUÉ NOS OFRECE EL EJÉRCITO ESPAÑOL?

Si entras a formar parte del ejército español llevarás a cabo una experiencia que combina disciplina, formación, adaptación al entorno militar y desarrollo personal:

- Inicialmente te incorporarás en un centro de formación donde permanecerás alrededor de dos meses (disfrutando de salidas y/o permisos de fin de semana) y te adaptarás a la vida militar (ejercicio físico diario, manejo de armas, instrucción militar, defensa personal, primeros auxilios, clases teóricas sobre reglamento, estructura del ejército...).
- Posteriormente firmarás un contrato inicial renovable, hasta un máximo de seis años. Pudiendo acceder a una plaza permanente tras proceso de evaluación y selección interna hasta los 45 años, o indefinido promocionando a la escala de Suboficiales u Oficiales.
- Disfrutarás de una formación militar, técnica y académica desde el primer día, con posibilidad de acceder a titulaciones oficiales, cursos de idiomas, telecomunicaciones, informática, sanidad, mecánica, logística..., ayudas para estudiar fuera del ejército (permisos, becas, descuentos...).
- Tendrás preferencia sobre civiles en oposiciones y convocatorias públicas como Guardia Civil, Policía Nacional y Policía Local (habiendo permanecido 5 años o más en el ejército y cumpliendo los requisitos generales de acceso a dichos Cuerpos).
- Accederás a beneficios sociales como Sanidad militar incluida, alojamiento y comida (en muchas unidades), transporte gratuito o bonificado...
- Disfrutarás de vacaciones de 30 días hábiles, más permisos especiales.
- Tendrás un sueldo desde el primer día, y comida y alojamiento incluidos (dependiendo de la plaza que ocupes y el momento de tu carrera militar en el que te encuentres).

SECRETARÍAS GENERALES/ÁREAS DE RECLUTAMIENTO/ÓRGANOS DE APOYO

PROVINCIA	LOCALIZACIÓN	OBSERVACIONES
28- MADRID	DIRECCIÓN: C/ Quintana, 5 (28008) TFNO. 91.308.98.92 91.308.98.94	Área de Reclutamiento con Centro de Selección en Paseo de Reina Cristina, 3 y 5, 28014 Madrid, TFNO. 913.89.36.78
45- TOLEDO	DIRECCIÓN: Duque de Lerma, 6 (45004) TFNO 92.528.33.71 92.528.33.69	Área de Reclutamiento con Centro de Selección

SERVICIO TELEFÓNICO DE INFORMACIÓN Y APOYO AL RECLUTAMIENTO TFNO. 902.43.21.00 / 91.308.97.98

SEDE ELETRÓNICA: <https://sede.defensa.gob.es/acceda/index>

MODALIDADES DE FORMACIÓN

PRESENCIAL	AULA VIRTUAL ABIERTA	ONLINE MENTOR
Clases prácticas y explicaciones paso a paso: resolución de test de razonamientos y test de examen. Resolución de dudas en directo: desde el primer día realizarás los test en el mismo formato que el examen con la supervisión y ayuda de la profesora.	Clases en directo desde cualquier lugar: la distancia no será un impedimento para que puedas asistir a clase. Contacto directo con la docente: la profesora te guiará en el aprendizaje y realizará el mismo seguimiento que a los alumnos presenciales.	Curso online con metodología flexible: podrás gestionar tu propio ritmo y horario, ideal para conciliar el estudio con otra actividad. Tutorización Personalizada: Contarás con un/a tutor/a telemático que guía el aprendizaje, resuelve dudas y te ayudará a mejorar tu aprendizaje.

CALENDARIO Y HORARIOS CURSO 2027 PRESENCIAL Y AULA VIRTUAL ABIERTA

GRUPO MAÑANA BÁSICO (GM2):

DIA	MATERIA	HORARIO
LUNES	PRUEBAS FÍSICAS	9:45-11:15
MARTES	PSICOTÉCNICOS	08:45-11:15
MIÉRCOLES	PRUEBAS FÍSICAS	9:45-11:15
JUEVES	PSICOTÉCNICOS	08:45-11:15

GRUPO MAÑANA BÁSICO (GM4):

DIA	MATERIA	HORARIO
LUNES	PRUEBAS FÍSICAS	9:45-11:15
MARTES	PSICOTÉCNICOS	11:15-13:45
MIÉRCOLES	PRUEBAS FÍSICAS	9:45-11:15
JUEVES	PSICOTÉCNICOS	11:15-13:45

GRUPO TARDE BÁSICO (GT2):

DIA	MATERIA	HORARIO
LUNES	PSICOTÉCNICOS	19:00-21:30
MARTES	PRUEBAS FÍSICAS	19:30-21:00
MIÉRCOLES	PSICOTÉCNICOS	19:00-21:30
JUEVES	PRUEBAS FÍSICAS	19:30-21:00

• **CURSO PRESENCIAL**

- **Clases de Psicotécnicos presenciales** y reducidas en horario de mañana o tarde.
- **Clases de Pruebas Físicas** en horarios de mañana o tarde.
- Grupo de **Whatsapp** de clase para información y dudas.
- **Contacto directo con profesor** para aclaración de dudas.
- **Seminarios** sobre Razonamiento Numérico.
- **Orientación** sobre CEFOR y destinos a elegir.
- **Visitas** de miembros de Fuerzas Armadas.
- **Acceso 24/7 al Campus Virtual**, el horario lo pones tú.
- **Ejercicios** graduados por dificultad.
- Simulacros de examen similares en tiempos y forma a examen real, con posterior explicación detallada de los mismos.
- Videos prácticos explicativos de trucos y resolución de psicotécnicos.
- Material de refuerzo disponible en el campus 24 horas:
 - Guías en PDF de resolución de psicotécnicos.
 - Diccionario de sinónimos.
 - Cuaderno de refuerzo de matemáticas.
- Informes personalizados de rendimiento individuales y ranking en el grupo.
- Ayuda y apoyo en todo lo relacionado con la **convocatoria**.

• **CURSO AULA VIRTUAL ABIERTA**

- **Clases de Psicotécnicos** a través de **Zoom** en horario de mañana o tarde.
- **Clases de Pruebas Físicas opcionales** en horarios de mañana o tarde.
- Grupo de **Whatsapp** de clase para información y dudas.
- **Contacto directo con profesor** para aclaración de dudas.
- **Seminarios** sobre Razonamiento Numérico.
- **Orientación** sobre CEFOR y destinos a elegir.
- **Visitas** de miembros de Fuerzas Armadas.
- **Acceso 24/7 al Campus Virtual**, el horario lo pones tú.
- Ejercicios graduados por dificultad.
- **Simulacros de examen** similares en tiempos y forma a examen real, con posterior explicación detallada de los mismos.
- **Videos prácticos** explicativos de trucos y resolución de psicotécnicos.
- **Material de refuerzo** disponible en el campus 24 horas:
 - Guías en PDF de resolución de psicotécnicos.
 - Diccionario de sinónimos.
 - Cuaderno de refuerzo de matemáticas.
- Informes personalizados de rendimiento individuales y ranking en el grupo.
- **Ayuda y apoyo** en todo lo relacionado con la **convocatoria**.

CURSO ONLINE MENTOR

- Tú **eliges el tiempo** de suscripción online a nuestro curso (1, 3 o 6 meses).
- **Acceso 24/7 al Campus Virtual**, el horario lo pones tú.
- **Clase en directo mensual**: realizarás un simulacro similar al examen en tiempo y forma, con posterior explicación detallada de la tutora.
- **Ejercicios** graduados por dificultad.
- **Simulacros** de examen disponibles desde el primer mes de preparación.
- **Videos prácticos** explicativos de trucos y resolución de psicotécnicos.
- **Material de refuerzo** disponible en el campus 24 horas:
 - Guías en PDF de resolución de psicotécnicos.
 - Diccionario de sinónimos.
 - Cuaderno de refuerzo de matemáticas.
- Tú mismo podrás elaborar tus propios test de repaso.
- Atención y acompañamiento permanente y directa por el tutor.
- Informes personalizados de rendimiento individuales y ranking en el grupo.
- **Ayuda y apoyo** en todo lo relacionado con la **convocatoria**.

PRECIOS DE LAS CLASES

Los precios establecidos para nuestros alumnos serán mensuales.

MATRÍCULA DEL CURSO	GRATUITA
MENSUALIDAD PRESENCIAL	100 € / mes
MENSUALIDAD AULA VIRTUAL	92 € / mes (*)
MENSUALIDAD AULA VIRTUAL SIN PRUEBAS FÍSICAS	75 € / mes (*)
CURSO ONLINE	45 €/mes - 42€/mes - 41€/mes según modalidad de suscripción (**)
MENSUALIDAD SOLO PRUEBAS FÍSICAS	48 € / mes (***)

(*) Descuentos no acumulables

(**) Las modalidades de suscripción se abonarán en un pago único de 45, 126 y 246 euros, de uno, tres y seis meses, respectivamente.

(***) Para aquellos alumnos que únicamente deseen prepararse con nosotros las pruebas físicas.

SITUACIÓN TEMPORAL DE INSTALACIONES DEPORTIVAS

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL DE ORCASITAS (pista de atletismo)

Avenida Rafaela Ybarra, 52, Madrid



CENTRO DEPORTIVO: CENTRO DEPORTIVO. AVDA. ECUADOR, 9. GETAFE (MADRID)

Para más información sobre las pruebas físicas contactar con Javier Salazar (jsalazar@asm-formacion.com)

COORDINACIÓN DEL CURSO Y DEPARTAMENTO DE ACCIÓN TUTORIAL

Puedes contactar con la Coordinadora del Curso en: **coorfas@asm-formacion.com**

Puedes contactar con la Secretaría del centro por teléfono en el **91 696 69 44** (marcando la opción 1).